

Spis treści

Wstęp	7
Podziękowania	9
1. Część teoretyczna	11
1.1. Matka-Polka	13
1.1.1. Matka-Polka jako archetyp	13
1.1.2. Matka-Polka jako stereotyp	17
1.1.3. Matka-Polka jako wzór funkcjonowania	32
1.2. Dobro dziecka a dobro matki	35
1.2.1. Dylematy życiowe w badaniach sposobów myślenia ..	37
1.2.2. Dylematy życiowe dotyczące macierzyństwa	40
1.2.3. Dojrzałość myślenia a dojrzałość do macierzyństwa ..	47
1.3. Wypalenie rodzicielskie	51
1.3.1. Wypalenie rodzicielskie w Polsce	53
1.3.2. Skutki wypalenia	54
1.3.3. Zapobieganie wypaleniu rodzicielskiemu i radzenie sobie z nim	56
1.4. Matka-Polka a wypalenie rodzicielskie i wartościowanie dobra matki, dziecka i obojga jednocześnie – wzajemne relacje zmiennych	58
2. Metodologia	61
2.1. Cel badań, pytania badawcze i hipotezy	63
2.2. Narzędzia badawcze	71
2.3. Procedura	77
2.4. Charakterystyki badanej próby	79
3. Wyniki badań	81
3.1. Identyfikacja z charakterystykami Matki-Polki i nie-Matki-Polki ..	83
3.2. Wartościowanie dobra matki, dobra dziecka i jednoczesnego dobra obojga	89

3.3. Wypalenie rodzicielskie.	95
3.4. Wzór funkcjonowania Matki-Polki, preferowany sposób rozwiązywania problemów związanych z macierzyństwem i wypalenie rodzicielskie – wzajemne relacje.	99
4. Wnioski i dyskusja	107
4.1. Weryfikacja hipotez badawczych.	109
4.2. Matki-Polki (i nie-Matki-Polki) – identyfikacja i funkcjonowanie.	117
4.3. Wartościowanie dobra dziecka, matki i jednoczesnego dobra obojga przez Matki-Polki	125
4.4. Ograniczenia, znaczenie praktyczne i dalsze kierunki badań	129
Zakończenie	133
Literatura	135
Załącznik 1. Spis tabel.	151
Załącznik 2. KIM-P (A. Szymanik-Kostrzewska)	153
Załącznik 3. KRM-2 (A. Szymanik-Kostrzewska, P. Michalska)	159
Załącznik 4. Opinia Komisji ds. Etyki Badań Naukowych przy Wydziale Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.	169
Streszczenie	171
Polish-Mother – modern pattern of mothers' functioning and its chosen correlates	173
Streszczenie popularnonaukowe	175
Nota o autorce	177