

Spis treści

WSTĘP	7
-------------	---

ROZDZIAŁ 1.

PODSTAWY TEORETYCZNE BADAŃ	9
---	----------

1.1. Specyfika służby żołnierzy zawodowych	9
1.1.1. Charakterystyka Sił Zbrojnych RP i służby żołnierzy zawodowych w świetle regulacji prawnych	11
1.1.2. Wpływ wybranych czynników organizacyjnych i indywidualnych na pracę żołnierzy zawodowych Wojska Polskiego	16
1.2. Zmęczenie przewlekłe – prezentacja konstruktów	27
1.2.1. Sposoby klasyfikowania zmęczenia	29
1.2.2. Związek zmęczenia przewlekłego z funkcjonowaniem jednostki w świetle literatury	35
1.2.2.1. Zmęczenie przewlekłe a właściwości indywidualne jednostki	36
1.2.2.2. Zmęczenie przewlekłe a stan zdrowia	39
1.2.2.3. Zmęczenie przewlekłe a radzenie sobie ze stresem	40
1.2.2.4. Zmęczenie przewlekłe a praca zawodowa	42
1.2.2.5. Zmęczenie przewlekłe w grupie żołnierzy	47
1.3. Wprowadzenie w zagadnienie elastyczności poznawczej	48
1.3.1. Elastyczność w radzeniu sobie	48
1.3.2. Elastyczność poznawcza – rozumienie konstruktów	53
1.3.3. Sposoby ujmowania elastyczności poznawczej	54
1.3.4. Koncepcja elastyczności poznawczej według Johna P. Dennisa i Jillona S. Vander Wal	60
1.3.5. Związek elastyczności poznawczej z funkcjonowaniem jednostki w świetle literatury	65
1.3.5.1. Elastyczność poznawcza a właściwości indywidualne jednostki	65
1.3.5.2. Elastyczność poznawcza a stan zdrowia	69
1.3.5.3. Elastyczność poznawcza a radzenie sobie ze stresem	72
1.3.5.4. Elastyczność poznawcza a praca zawodowa	75
1.3.5.5. Elastyczność poznawcza w grupie żołnierzy	78
1.4. Związek elastyczności poznawczej ze zmęczeniem przewlekłym w świetle literatury	82

ROZDZIAŁ 2.

PODSTAWY METODOLOGICZNE BADAŃ WŁASNYCH	87
---	-----------

2.1. Cel i uzasadnienie problematyki badawczej	87
2.2. Model badań własnych	89
2.2.1. Model badań na etapie 1	89
2.2.2. Model badań na etapie 2	90

2.3. Problemy i hipotezy badawcze	91
2.4. Operacjonalizacja zmiennych	103
2.5. Opis narzędzi zastosowanych w badaniach	104
2.5.1. Kwestionariusz Elastyczności Poznawczej (KEP)	104
2.5.2. Kwestionariusz Oceny Samopoczucia CIS20R	106
2.5.3. Metryczka	107
2.6. Organizacja i przebieg badań	108
2.7. Charakterystyka grupy badanej	108
2.7.1. Charakterystyka pracy zawodowej żołnierzy	109
2.8. Metody analizy statystycznej	112

ROZDZIAŁ 3.

WYNIKI BADAŃ WŁASNYCH

3.1. Wyniki średnie	113
3.2. Elastyczność poznawcza a zmęczenie przewlekłe żołnierzy zawodowych Wojska Polskiego – weryfikacja hipotez badawczych	114
3.3. Powiązania pomiędzy zmiennymi demograficzno-społecznymi a zmęczeniem przewlekłym żołnierzy	116
3.4. Związek pomiędzy zmiennymi związanymi ze służbą a zmęczeniem przewlekłym żołnierzy zawodowych	118
3.5. Zmienne demograficzno-społeczne jako moderatory związku pomiędzy elastycznością poznawczą a zmęczeniem przewlekłym żołnierzy zawodowych Wojska Polskiego	122
3.6. Zmienne związane ze służbą jako moderatory związku pomiędzy elastycznością poznawczą a zmęczeniem przewlekłym żołnierzy zawodowych Wojska Polskiego	125
3.7. Powiązania pomiędzy zmiennymi demograficzno-społecznymi a elastycznością poznawczą żołnierzy	130
3.8. Powiązania pomiędzy zmiennymi związanymi ze służbą a elastycznością poznawczą żołnierzy	133

Dyskusja wyników	137
------------------------	-----

Wnioski	154
---------------	-----

Ograniczenia prezentowanych badań	157
---	-----

Rekomendacje do interpretacji wyników Kwestionariusza Elastyczności Poznawczej (<i>Cognitive Flexibility Inventory</i>) autorstwa Johna P. Dennisa i Jillona S. Vander Wal w polskiej adaptacji Piórowskiego i współpracowników (Piórowski i in., 2017)	159
---	-----

Literatura cytowana	161
---------------------------	-----

Streszczenie	189
--------------------	-----

Abstract	191
----------------	-----

Spis tabel	193
------------------	-----

Spis rysunków	195
---------------------	-----

ZAŁĄCZNIK – Kwestionariusz Elastyczności Poznawczej wraz z normami	197
--	-----