

Spis treści

Wstęp	7
Część 1. Podstawy teoretyczne badań własnych	13
1.1. Późna dorosłość i starzenie się – wyjaśnienie znaczenia pojęć	15
1.2. Psychologiczna sfera temporalna w późnej dorosłości.....	18
1.2.1. Czas w ujęciu obiektywnym i psychologicznym	18
1.2.2. Naukowe zajmowanie się czasem wewnętrznym w ujęciu historycznym.....	19
1.2.3. Perspektywa, horyzont i orientacja czasowa – wyjaśnienie znaczenia pojęć	21
1.2.4. Teoria społeczno-emocjonalnej selektywności L.L. Carstensen ..	24
1.2.5. Teoria perspektywy czasowej P.G. Zimbardo i J.N. Boyda.....	26
1.2.6. Regulacyjna rola czasu w późnej dorosłości	30
1.2.7. Pomiar perspektywy czasowej.....	32
1.3. Subiektywny dobrostan jako wskaźnik optymalnego funkcjonowania człowieka	34
1.3.1. Obiektywna jakość życia a subiektywny dobrostan	35
1.3.2. Filozoficzne podstawy ujmowania dobrostanu.....	36
1.3.3. Dobrostan w psychologicznej wizji hedonistycznej i eudajmonistycznej	37
1.3.4. Subiektywny dobrostan w ujęciu E. Dienera.....	39
1.3.5. Predyktory subiektywnego dobrostanu.....	41
1.3.6. Subiektywny dobrostan a funkcjonowanie człowieka.....	45
1.3.7. Pomiar subiektywnego dobrostanu.....	46
1.3.8. Temporalne uwarunkowania subiektywnego dobrostanu – przegląd badań.....	48
1.4. Zmienne pośredniczące w relacji między perspektywą czasową a subiektywnym dobrostanem	54
1.4.1. Poczucie samotności jako wskaźnik jakości życia społecznego ..	54
1.4.1.1. Samotność i poczucie samotności – wyjaśnienie znaczenia pojęć	54

1.4.1.2. Przyczyny i konsekwencje poczucia samotności w późnej dorosłości	56
1.4.1.3. Czas a życie społeczne osób starszych	57
1.4.1.4. Pomiar poczucia samotności	58
1.4.2. Aktywność podejmowana w późnej dorosłości	59
1.4.3. Stres i radzenie sobie z nim w późnej dorosłości	62
1.4.3.1. Psychologiczne ujęcia stresu	63
1.4.3.2. Transakcyjna teoria stresu i radzenia sobie R.S. Lazarusa i S. Folkman	64
1.4.3.3. Regulacyjna rola radzenia sobie ze stresem	65
1.4.3.4. Style radzenia sobie ze stresem N.S. Endlera i J.D.A. Parkera	67
1.4.3.5. Pomiar stylu radzenia sobie ze stresem	68
1.4.4. Subiektywny stan zdrowia	69
Część 2. Podstawy metodologiczne oraz wyniki badań własnych	73
2.1. Podstawy metodologiczne badań własnych.....	75
2.1.1. Cel badań i jego uzasadnienie.....	75
2.1.2. Problemy i hipotezy badawcze	78
2.1.3. Zmienne i ich pomiar.....	81
2.1.4. Osoby badane.....	87
2.1.5. Organizacja i przebieg badań.....	89
2.1.6. Zastosowane analizy statystyczne	90
2.2. Wyniki badań własnych	91
2.2.1. Wymiary perspektywy czasowej jako predyktory subiektywnego dobrostanu	91
2.2.2. Zrównoważona perspektywa czasowa w późnej dorosłości	97
2.2.3. Analiza istotności mediatorów relacji między perspektywą czasową a subiektywnym dobrostanem	105
2.2.4. Związki zmiennych socjodemograficznych z perspektywą czasową i subiektywnym dobrostanem.....	120
2.2.5. Profile funkcjonowania w późnej dorosłości	127
Dyskusja wyników	135
Podsumowanie	161
Bibliografia	167
Wykaz rycin	191
Wykaz tabel	192
Summary	194