

Spis treści

Roman Ossowski

Wstęp 7

Martyna Sydorów

Jeździectwo bez barier – aktywność fizyczna dla każdego? 9

Katarzyna Ciechanowska, Oliwia Dąbrowska

**Straty i zyski zasobów a motywacja osiągnięć u sportowców
w czasie trwania pandemii COVID-19** 26

Maria Kolmetz

Samocena a lęk wśród sportowców z niepełnosprawnościami 49

Magdalena Szweda, Dagmara Budnik-Przybylska

**Efektywność treningu mentalnego w tenisie stołowym
– studium przypadku** 73

Łukasz Bojkowski, Dominika Kłoda

**Wyczynowi biegacze długodystansowi w świetle
charakterystyki osobowościowej** 92

Kamila Litwic-Kaminska

**Różnice w doświadczaniu stresu u sportowców
trenujących odmienne dyscypliny sportowe** 102

Daria Kukuła, Katarzyna Kijowska

**Kończenie kariery sportowej a etapy rozwojowe
w ujęciu Havighursta – przegląd badań** 121