

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE	9
PODSTAWY TEORETYCZNE BADAŃ	12
1. Wprowadzenie w zagadnienie bezdomności	12
1.1. Historia bezdomności	13
1.2. System pomocy osobom bezdomnym w Polsce	19
1.3. Definiowanie pojęcia i obowiązujące podziały bezdomności	28
1.3.1. Definiowanie bezdomności	29
1.3.2. Obowiązujące podziały bezdomności	34
1.4. Przyczyny bezdomności	36
1.4.1. Przyczyny tkwiące w jednostce	37
1.4.2. Przyczyny tkwiące poza jednostką	39
1.4.3. Interakcja przyczyn bezdomności	40
1.4.4. Przyczyny bezdomności kobiet	41
1.5. Fazy rozwoju bezdomności	42
1.6. Liczebność osób bezdomnych w Polsce	45
1.7. Struktura społeczno-demograficzna zbiorowości bezdomnych w Polsce	48
1.7.1. Płeć i wiek osób bezdomnych	48
1.7.2. Stan cywilny i rodzinny osób bezdomnych	49
1.7.3. Wykształcenie i kwalifikacje zawodowe osób bezdomnych	50
1.7.4. Stan zdrowia osób bezdomnych	51
1.7.5. Okres pozostawania osobą bezdomną	54
1.7.6. Sytuacja materialna osób bezdomnych	54
1.7.7. Miejsca przebywania osób bezdomnych	55
1.8. Funkcjonowanie psychologiczne osób bezdomnych	56
1.9. Specyfika bezdomności kobiet	60
2. Wprowadzenie w zagadnienie zasobów osobistych i postaw życiowych	65
2.1. Wprowadzenie teoretyczne w zagadnienie zasobów osobistych	65
2.1.1. Definicje zasobów	66
2.1.2. Podziały zasobów	66
2.1.3. Przykłady zasobów osobistych	67
2.1.4. Charakterystyka konstruktów prężności	70
2.1.5. Znaczenie prężności dla funkcjonowania jednostki	73

SPIS TREŚCI

2.1.6.	Charakterystyka konstruktów nadziei	74
2.1.7.	Znaczenie nadziei dla funkcjonowania człowieka	78
2.2.	Wprowadzenie teoretyczne w zagadnienie postaw życiowych	80
2.2.1.	Definicja pojęcia postawy	80
2.2.2.	Poczucie sensu życia jako podstawa kształtowania się postaw życiowych	80
2.2.3.	Opis postaw życiowych	82
2.2.4.	Znaczenie postaw życiowych dla funkcjonowania jednostki	83
3.	Wprowadzenie w zagadnienie stresu i radzenia sobie ze stresem	86
3.1.	Stres – charakterystyka zjawiska	86
3.2.	Radzenie sobie – rozumienie zjawiska	90
3.3.	Skuteczność strategii radzenia sobie ze stresem	91
4.	Znaczenie zasobów osobistych i postaw życiowych dla radzenia sobie ze stresem	95
4.1.	Znaczenie zasobów osobistych dla radzenia sobie ze stresem	95
4.1.1.	Znaczenie prężności dla radzenia sobie ze stresem	96
4.1.2.	Znaczenie nadziei dla radzenia sobie ze stresem	99
4.2.	Znaczenie postaw życiowych dla radzenia sobie ze stresem	100
PODSTAWY METODOLOGICZNE BADAŃ WŁASNYCH		102
5.	Omówienie podstaw metodologicznych badań własnych	102
5.1.	Cel badań i jego uzasadnienie	102
5.2.	Model badań własnych	105
5.3.	Hipotezy badawcze	106
5.4.	Zmienne i sposoby ich pomiaru	108
5.5.	Charakterystyka zastosowanych metod badawczych	111
5.5.1.	Skala Pomiaru Prężności SPP-25 autorstwa Niny Ogińskiej-Bulik i Zygryda Juczyńskiego	111
5.5.2.	Kwestionariusz Nadziei na Sukces KNS autorstwa Marioli Łaguny, Jerzego Trzebińskiego i Mariusza Zięby	112
5.5.3.	Kwestionariusz Postaw Życiowych KPŻ autorstwa Gary’ego Requera w polskiej adaptacji Ryszarda Klamuta	112
5.5.4.	Kwestionariusz Mini-Cope autorstwa Charlesa Carvera w polskiej adaptacji Zygryda Juczyńskiego i Niny Ogińskiej-Bulik	114
5.5.5.	Wywiad	116
5.6.	Organizacja i przebieg badań	117
5.7.	Charakterystyka badanych kobiet	118
5.7.1.	Specyfika bezdomności badanych kobiet	124
5.8.	Zastosowane analizy statystyczne	132

WYNIKI BADAŃ WŁASNYCH	134
6. Omówienie wyników badań własnych	134
6.1. Wyniki średnie	134
6.2. Weryfikacja hipotez badawczych	138
6.2.1. Różnice w nasileniu posiadanych zasobów osobistych pomiędzy kobietami bezdomnymi a posiadającymi miejsce zamieszkania	138
6.2.2. Różnice w postawach życiowych pomiędzy kobietami bezdomnymi a posiadającymi miejsce zamieszkania	140
6.2.3. Różnice w zakresie stosowanych strategii radzenia sobie ze stresem pomiędzy kobietami bezdomnymi a posiadającymi miejsce zamieszkania	141
6.2.4. Związki między zasobami osobistymi i postawami życiowymi a strategiami radzenia sobie ze stresem w badanych grupach	141
6.2.5. Znaczenie zasobów osobistych i postaw życiowych dla strategii radzenia sobie ze stresem w grupie kobiet bezdomnych i domnych	146
6.2.5.1. Predyktory aktywnego radzenia sobie ze stresem badanych kobiet	147
6.2.5.2. Predyktory strategii bezradności w radzeniu sobie ze stresem badanych kobiet	150
6.2.5.3. Predyktory pozostałych strategii radzenia sobie ze stresem badanych kobiet	154
6.2.6. Moderacyjna rola wieku dla relacji między zasobami osobistymi i postawami życiowymi kobiet bezdomnych a stosowanymi strategiami radzenia sobie ze stresem	156
6.2.7. Moderacyjna rola czasu trwania bezdomności dla relacji między zasobami osobistymi i postawami życiowymi kobiet bezdomnych a stosowanymi strategiami radzenia sobie ze stresem	161
6.2.8. Moderacyjna rola utrzymywania kontaktu z rodziną dla relacji między zasobami osobistymi i postawami życiowymi kobiet bezdomnych a stosowanymi strategiami radzenia sobie ze stresem	164
6.2.9. Typy bezdomnych kobiet o określonej konfiguracji zasobów osobistych i postaw życiowych	168
DYSKUSJA WYNIKÓW	175
WNIOSKI	197
OGRANICZENIA PREZENTOWANYCH BADAŃ	199
IMPLIKACJE PRAKTYCZNE	201
LITERATURA CYTOWANA	204
SPIS TABEL	249
SPIS RYSUNKÓW	253
SUMMARY	255