

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	9
<b>Rozdział 1. Podstawy teoretyczne badań</b> .....	13
1.1. Specyfika zawodu strażaka .....	13
1.2. Człowiek w sytuacji pracy .....	19
1.2.1. Czynniki indywidualne wpływające na pracę zawodową .....	21
1.2.2. Temperament a praca .....	22
1.2.3. Temperament a praca strażaka .....	23
1.2.4. Osobowość a praca .....	24
1.2.5. Osobowość a praca strażaka .....	25
1.2.6. Zasoby podmiotowe a praca .....	26
1.2.7. Zasoby podmiotowe a praca strażaka .....	27
1.3. Wprowadzenie do teorii zasobów .....	28
1.3.1. Salutogenetyczny model zdrowia Aarona Antonovsky'ego .....	29
1.3.2. Teoria zachowania zasobów Stevana E. Hobfolla .....	31
1.3.3. Inne teorie zasobów .....	36
1.4. Charakterystyka wybranych zasobów podmiotowych .....	39
1.4.1. Prężność – prezentacja konstruktów .....	40
1.4.2. Prężność jako cecha osobowości – prezentacja konstruktów .....	41
1.4.2.1. Prężność jako cecha osobowości a funkcjonowanie w pracy zawodowej .....	43

1.4.3. Prężność jako proces – prezentacja konstruktów .....	45
1.4.3.1. Prężność jako proces a funkcjonowanie w pracy zawodowej .....	49
1.5. Satysfakcja z pracy .....	52
1.5.1. Satysfakcja z pracy a funkcjonowanie zawodowe .....	55
1.6. Typy zachowań i przeżyć w pracy zawodowej według Uwe Schaarschmidta i Andreeasa Fischera .....	57
1.6.1. Związek typów zachowań i przeżyć w pracy zawodowej z zasobami podmiotowymi jednostki w różnych grupach zawodowych w świetle literatury .....	60
<b>Rozdział 2. Podstawy metodologiczne badań własnych .....</b>	<b>63</b>
2.1. Cel badania i jego uzasadnienie .....	63
2.2. Model badań własnych .....	65
2.3. Problem i hipotezy badawcze .....	65
2.4. Operacjonalizacja zmiennych .....	71
2.5. Opis narzędzi badawczych .....	72
2.5.1. Skala Pomiaru Prężności (SPP-25) .....	72
2.5.2. Krótka Skala Prężności Zaradczej (KSPZ) .....	73
2.5.3. Skala Satysfakcji z Pracy (SSP-5) .....	75
2.5.4. Kwestionariusz wzorców zachowań i przeżyć związanych z pracą (AVEM) .....	75
2.6. Organizacja i przebieg badań .....	78
2.7. Charakterystyka badanej grupy .....	78
2.8. Metody analizy statystycznej .....	82
<b>Rozdział 3. Wyniki badań własnych .....</b>	<b>83</b>
3.1. Wyniki średnie .....	83
3.2. Prężność jako cecha osobowości (i jej wymiary) a typy funkcjonowania w pracy zawodowej funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej .....	85
3.3. Prężność jako proces a typy funkcjonowania w pracy zawodowej funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej .....	87
3.4. Satysfakcja z pracy jako mediator związku między analizowanymi zasobami podmiotowymi a typami funkcjonowania w pracy zawodowej funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej .....	88
3.4.1. Satysfakcja z pracy jako mediator między prężnością rozumianą jako cecha osobowości a typami funkcjonowania w pracy zawodowej .....	91
3.4.2. Satysfakcja z pracy jako mediator między prężnością rozumianą jako proces a typami funkcjonowania w pracy zawodowej .....	95

3.5. Relacje między zmiennymi związanymi ze służbą a prezentowanymi typami funkcjonowania w pracy zawodowej funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej .....	101
3.6. Zmienne związane ze służbą jako moderatory związku między analizowanymi zasobami podmiotowymi a typami funkcjonowania w pracy zawodowej funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej .....	102
<b>Dyskusja wyników .....</b>	<b>113</b>
Wnioski i implikacje praktyczne .....	124
Ograniczenia prezentowanych badań .....	126
<b>Literatura cytowana .....</b>	<b>127</b>
<b>Streszczenie .....</b>	<b>167</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>170</b>
<b>Spis rysunków .....</b>	<b>173</b>
<b>Spis tabel .....</b>	<b>175</b>
<b>Spis wykresów .....</b>	<b>177</b>
<b>Załączniki .....</b>	<b>179</b>